

RESULTADOS EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 26

1. Ejercicio de concentración y cálculo: señale las letras "E", sume las que hay en cada fila y el total

Los humanos somos seres sociables, necesitamos de los demás para vivir, para sentirnos queridos, escuchados y comprendidos; para compartir, para disfrutar, para relacionarnos y crear lazos afectivos o de cooperación. También necesitamos disfrutar de nuestra individualidad, sentirnos autosuficientes e independientes.

7
4
3
7
8

Pero todo tiene su momento, a veces tenemos ganas de gente, de ruido, de risas, de hablar, de bailar o disfrutar junto a otros; en otros momentos necesitamos silencio y paz. Lo mejor es tener la suficiente libertad y la oportunidad para elegir si queremos estar solos o acompañados, y disfrutar de ambas situaciones según nuestro ánimo.

12
4
10
6
4

Para algunas personas la soledad es elegida, es un espacio y un tiempo para disfrutar de la tranquilidad y el placer de estar con uno mismo. Leer un buen libro, escuchar música, escribir, meditar, pintar o simplemente "estar" puede ser enriquecedor y estimulante. Sentirnos autosuficientes e independientes.

7
6
6
12
8

La soledad no elegida es una circunstancia que tarde o temprano puede ocurrirnos. Perder a seres queridos, que los hijos se independicen, son situaciones que pueden hacernos sentir un vacío en nuestras vidas o, por el contrario, pueden ser oportunidades para encontrarse con uno mismo y disfrutar de tiempo y espacio.

7
9
9
7
5

141

2. Ejercicio de lenguaje: escriba diferentes consonantes en el espacio libre y cree 3 palabras con sentido

CASA	CAMA	CALA	CARA
MANO	MALO	MAZO	MAGO
GATA	GASA	GARRA	GALA
TEMA	TELA	TETA	TEJA
MORO	MOTO	MOZO	MOCO
BAJO	BAZO	BAÑO	BAYO
RISA	RIMA	RICA	RIÑA
MIGA	MISA	MINA	MIRA

LORO LOCO LOMO LOBO
 ROJO ROBO ROMO ROTO
 COSA COMA COLA COJA

3. Ejercicio de memoria: escriba cosas que se pueden llevar dentro de un coche

PERSONAS – MALETA – SILLITA BEBÉ – BOTELLA DE AGUA – REFRESCO – COMIDA – ABANICO – BOLSO – GAFAS – MÓVIL – MANTITA – DOCUMENTACIÓN – PERRO – GATO – MATERIAL DEPORTIVO – CAZADORA – AMBIENTADOR – ORDENADOR – PARASOL – TRIÁNGULOS DE EMERGENCIA – BOTIQUÍN – PAÑUELOS – COJÍN

4. Ejercicio de cálculo: a cada número de la columna sume, reste o multiplique el de la fila superior y escriba el resultado en cada casilla

	+ 15	- 25	+ 67	x 5	- 13
52	67	27	119	260	39
28	43	3	95	140	15
39	54	14	106	195	26
71	86	46	138	355	58
83	98	58	150	415	70

5. Ejercicio de lenguaje: ordene las letras de los siguientes nombres propios

ROSARIO

MANUEL

BLANCA

ALEJANDRO

CLAUDIA

ROBERTO

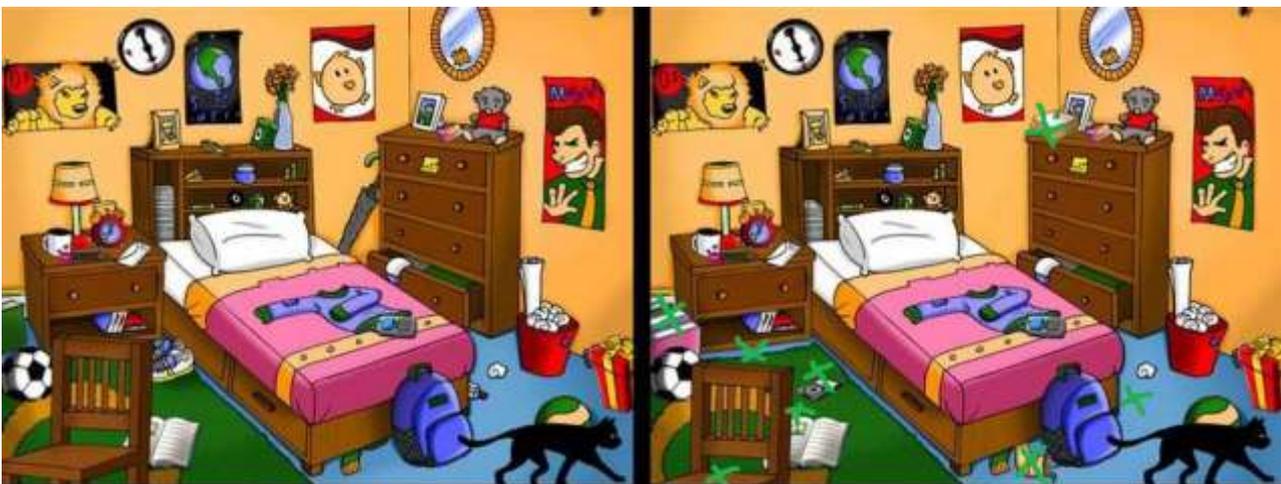
CRISTINA

ERNESTO

JOSEFINA

ANTONIO

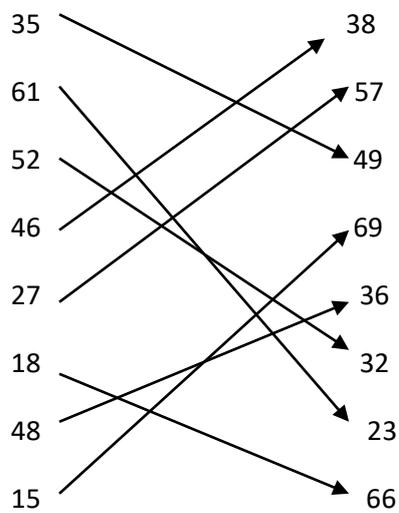
6. Ejercicio de percepción visual: encuentre las 8 diferencias



7. Ejercicio de atención visual: rodee con un círculo las letras que se repiten en cada fila

F G E U M O Z E T A
R B D A C X N B L S
N U K C A Q J C B P
I S N A Q P S Ñ O D
Y L M Q I D C H Y F
E B X P Z U D F R D

8. Ejercicio de cálculo: unir con flechas las cifras que sumen 84



9. Ejercicio de adivinanza...

“Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior. ¿Quién soy? EL COCO

10. Ejercicio: copie el siguiente dibujo en el espacio a la derecha y después coloréelo